住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

平成29年

# 広報 むつざわ 2

No.586

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

# 睦沢町と地元企業による 新電力会社 誕生！

特集1

**CHIBAむつざわエナジーは、睦沢町と地元企業が一丸となって設立した、地域振興を第一に考える新電力会社です。**

町内の太陽光発電施設等で発電した電力を、睦沢町の学校や町役場をはじめ、町内の公共施設、企業、一般家庭に向けて販売しています。その利益は地域振興のために睦沢町に還元されて、町の魅力向上や地域活性化のために活用されます。
多くの住民のみなさまにご利用いただくことが、暮らしやすいまちづくりへと繋がっていきます。

CHIBAむつざわエナジー

太陽光（住宅用ほか）、
県内発電所等から電力調達

→

睦沢町
睦沢町商工会
ちばぎん
房総信用組合
関東天然瓦斯開発株式会社 Kanto Natural Gas Development Co., Ltd.
株式会社 合同資源
PACIFIC POWER

→

公共施設、企業、一般家庭
に向けて電力供給

## CHIBA むつざわエナジー 3つの特徴

### ☑ 町のなかで利益が循環

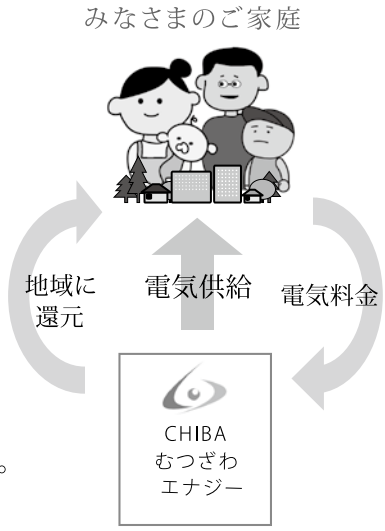
CHIBA むつざわエナジーは、睦沢町も株主として関わっています。
みなさまにご利用いただくことで得た利益を、町に還元し循環させることができます。

### ☑ 地域の振興が第一

公共施設に電気を販売して、町の電気料金を節約します。
節約した分のお金と会社の利益は、地域をより良くするための取り組みに活用します。

### ☑ 地産地消のエネルギー

CHIBA むつざわエナジーが販売する電気は町内の太陽光発電所などから調達しています。
このようなエネルギーの地産地消により、地域内での省エネルギーや災害時の電力確保など、エネルギーを有効活用する町への変革に貢献します。





**株式会社 CHIBA むつざわエナジー**

むつざわエナジー 検索

E-mail ：contact@mutsuzawa.de-power.co.jp
TEL ：0800-800-5084
（通話料金はCHIBAむつざわエナジーが負担します。）
HP ：http://mutsuzawa.de-power.co.jp


CHIBAむつざわエナジーへの契約切替をご希望の方は、検針票をご用意の上お問い合わせください

むつざわの地産地消で

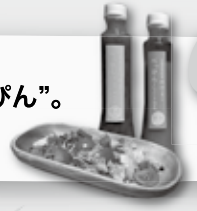
# 「おいしく」「おトクに」睦沢町民向け地産地消セミナー

参加費無料

CHIBAむつざわエナジー
CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

## 第1部 睦沢べっぴんの取り組みと開発秘話

睦沢町商工会の逸品開発委員会が行う、睦沢の豊かな自然の恵みで作った特産品”べっぴん”。
その熱い思いとこれからの取り組みについてお話します。




## 第2部 CHIBAむつざわエナジーのすすめ

睦沢町が新たに取組んでいる”CHIBA むつざわエナジー”。地域電力会社の誕生や睦沢町への貢献についてお伝えします。

## 第3部 試食会・電気相談会

検針票

べっぴんドレッシングやべっぴんあられの試食、電気料金等の相談ができます。ぜひ検針票をお持ち下さい。

主催 （株）CHIBA むつざわエナジー

第一回 ＜日時＞2017年2月6日（月）午後1時半～3時　＜場所＞農村環境改善センター（下之郷 1666）

第二回 ＜日時＞2017年2月11日（土）午後1時半～3時　＜場所＞瑞沢小学校 2F 多目的室（大上 3220）

定員 各回 50 名（計 100 名）

★ 第二回は上履きをお持ち下さい（第一回は不要です）

受付は 役場まちづくり課 政策班 TEL（44）2501

# 睦沢町総合運動公園（スマートウエルネスパークむつざわ共同事業体）社員・アルバイトスタッフ募集！

職　　種　a　社員（18歳以上）
　　b　アルバイト・パート（18歳以上、高校生不可）
　　c　スポーツ、文化教室指導員
勤 務 地　睦沢町総合運動公園
　　〒299-4413　千葉県長生郡睦沢町上之郷1565
時　　間　8:30 ～ 21:15（5時間～）日数、時間は相談可
　　※社員/実働7.75時間
月　　給　a　170,000円～
時　　給　b　900円～
　　a～c　経験、能力を考慮し、決定
交 通 費　実費相当（ただし上限有）
内　　容　施設の受付、清掃、プール監視、予約管理、接客応対、スタッフ教育、事務作業　他
応募方法　下記連絡先にご希望をお知らせの上、履歴書を送付・ご持参ください。
　　その後、管理運営を行う指定管理者・スマートウエルネスパークむつざわ共同事業体の
　　担当者に引継いたします。
応募締切　平成29年2月28日（火）　午後3時まで

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎（44）2501

# 広報 むつざわ 2

CONTENTS


2 特集1
CHIBAむつざわエナジーのご紹介

4 PICKUP　NEWS & information

6 特集2
地域で取り組もう
ジャンボタニシの被害を防ぎましょう!!

7 ～防災訓練アンケートから～
防災、減災に向けて①

8 おしらせ睦沢
～町からの大切なお知らせ～
●各種税の申告相談
●2月の農業講習会の開催
●不妊治療費助成
ほか

12 ひとまちスケッチ

13 EVENTinformation
14 ヘルスケア
15 資料館だより
16 国保だより・ねんきんななちゃん
17 くらしの情報
20 くらしのカレンダー（2017年3月分）


表紙／平成28年度睦沢町 成人式

## おめでとうございます 秋の瑞宝単光章

**小高 邦義**
上市場

このほど、長年にわたる危険な業務に就き、社会への貢献された功績をたたえる「危険業務従事者叙勲」の発表がありました。

小高邦義氏は長年、警察官を務め、千葉県各地の警察署で尽力されました。

## 町職員の人事異動

新規採用（1月1日付）

**串田　努**

産業振興課主事補

●WEBサイトのご案内
『広報 むつざわ』は睦沢町のWEBサイトでもご覧になれます。
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhousi/
●編集・発行／睦沢町総務課　総務班
●編集協力・印刷・製本／三陽メディア株式会社


※本紙の記事および写真、イラストの無断転載を禁ず


### お詫びと訂正

広報むつざわ1月号7ページ「おめでとうございます　瑞宝単光章受章」の記事に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。

《誤》瑞宝単光章
《正》瑞宝双光章

# 祝・成人 ～平成28年度 睦沢町成人式～

1月8日(日)ゆうあい館で成人式が開催され、新成人61名が出席しました。今年度の式典は、新成人代表者による中学校当時の写真を編集したスライドショーと恩師のビデオレター、移動交番係による「名探偵コナンオープニングテーマ曲」「ultra soul(ウルトラソウル)」のサックス演奏が行われ、中学校当時の自分達の姿や出来事を懐かしむと共に成人としての責任のある行動について自覚する式となりました。新成人の輝く未来と今後のご活躍を期待します。

# 平成29年 消防出初式受章 おめでとうございます

1月14日(土)茂原市民会館で長生郡市広域市町村圏組合による消防出初式が開催されました。式典では日頃の消防活動の功績を認められ、第5支団(睦沢町)からも多くの団員やその夫人が受賞しました。

(敬称略)

**千葉県 千葉県知事表彰**

☆**精勤章**

石井　充生（第1分団分団長）
小髙　喜仁（第2分団分団長）

**千葉県 防災危機管理部長表彰**

☆**防災危機管理部長章**

今関　拓郎（第1分団副分団長）
中村　好宏（第2分団副分団長）

**管理者表彰**

☆**功労章**

丸　善己（1-1団員）
宮﨑　弘誠（3-1団員）

☆**感謝状**

米倉　健雄（前第5支団長）

**(公財)千葉県消防協会 長生支部長表彰**

☆**功労章**

村杉　佳則（1-1部長）
吉川　和明（1-3団員）
磯野　武憲（2-1団員）
吉野　和宏（2-2団員）
森　正臣（3-1団員）
長谷川雅弘（3-4団員）

☆**精勤章**

柳川　幹治（1-1団員）
石井　与暁（1-2団員）
髙橋　純（1-3団員）
小髙　怜（2-1団員）
中村　文則（2-2団員）
平賀　雄一（2-3班長）
中山　智博（3-1団員）
久我　真（3-2班長）
飯島　秀和（3-3団員）
石井　貴宏（3-4団員）

**団長表彰**

☆**精勤章**

村松　信貴（1-2団員）
中村　隆寛（2-2団員）
香焼　一輝（3-3団員）

☆**優秀部**

第2分団第2部

☆**優良部**

第2分団第2部

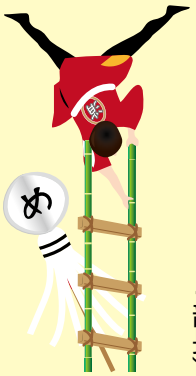
**内助功労表彰**

☆**千葉県長生地域振興事務所長内助功労章**

小川　百香（夫　小川　圭介　1-2部長）

☆**団長内助功労章**

米倉　絢子（夫　米倉　英希　2-3団員）
中村　幸子（夫　中村　充伸　3-4部長）



特集2

# 地域のみんなでジャンボタニシの被害を防ぎましょう!!

ジャンボタニシ(和名:スクミリンゴガイ)による水稲への食害被害が拡大しています。繁殖力が非常に強いため、大量に発生すると駆除が困難になってしまいます。発生早期であれば駆除は可能です。次のことを参考に対策をとりましょう

## 「ジャンボタニシ」への有効な対策 1～4

### 1 田を乾かし耕起

ジャンボタニシは、冬の寒い時期は土の中に潜って越冬しています。そこで、田を乾かしたり耕うんをすることにより、貝を破壊し、また寒気にさらすことによって貝を駆除することができます。ポイントとしては、耕うんの走行速度を遅くし、回転数を上げて、数回行うと良いです。

### 2 浅水管理

田の深いところでは活発に活動するため、深い箇所をつくらないよう田面を均一に平らにするように、代かきを丁寧に行います。また、苗が生育して硬くなってくると被害が減ることから、4葉期頃になるまで(移植後2～3週間)は水深4cm以下になるように水面を浅くして管理します。

### 3 卵塊の除去、貝の捕殺

卵塊を見つけしだい水に落とし駆除します。また野菜トラップ(切った野菜)を田に浮かべたりして、集まった貝を効率的に駆除します。なお用排水路の清掃等とあわせて、地域全体で実施すると、より効果が期待できます。

### 4 薬剤防除

薬剤防除で密度を下げる。移植後にスクミノン等を散布します。取水口などの集まりやすい箇所に重点的に散布しましょう。

**主な防除薬剤**

| 対象害虫 | 薬剤名(効果) | 10a当り散布量 | 使用時期/使用回数 |
|---|---|---|---|
| スクミリンゴガイ | スクミノン(殺貝) | 1～4kg | 収穫60日前まで/2回以内 |
| | パダン粒剤4(食害防止) | 4kg | 収穫30日前まで/6回以内 |
| | スクミハンター(食害防止) | 1～2kg | 収穫45日前まで/3回以内 |
| | スクミンベイト3(殺貝・食害防止) | 2～4kg | 発生時/ ― |

ジャンボタニシ

長い触角が特徴

**生態と特徴**

南米原産の大型巻貝で、日本のタニシと比べると大型で、貝の開口部が大きく、もろいのが特徴です。

田植え間もない稚苗を好み、局所的に深水の箇所があると集中的に加害し欠株となります。

一匹で年間に数千の卵を産みます。また、乾燥に強く水がない状態でも生き延びることができますが、耐寒性は低く、寒さの厳しい関東以北では広がっていません。

～防災訓練アンケートから～

# 防災、減災に向けて①

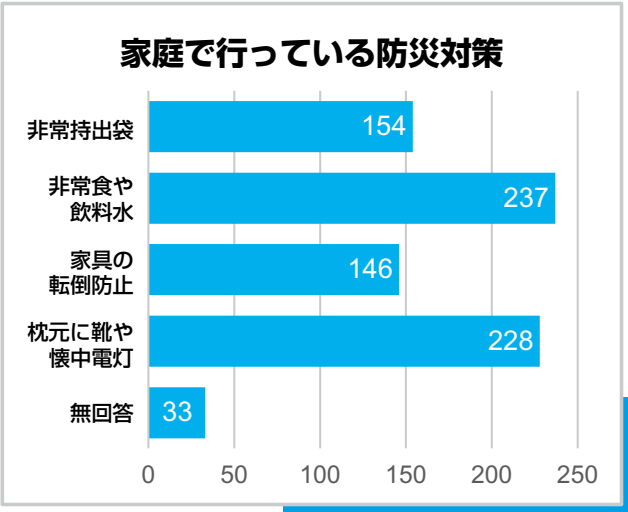
10月16日(日)実施した防災訓練でのアンケート結果を公表します。また、日頃からの備えを再確認しましょう。

10月16日(日)に実施した防災訓練の参加者は503名で、アンケートに御協力くだった方は462名でした。

今回は、このアンケート結果のうち、防災対策と避難勧告等の発令基準についてです。

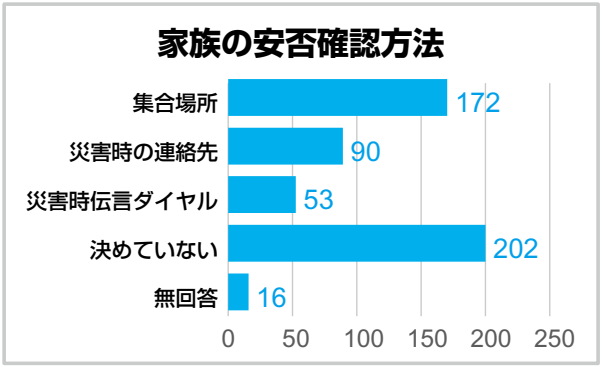
ご家庭で行っている防災対策では、約93％の方が何らかの対策を講じていると回答しています。1番多かったものが「非常食や飲料水を用意している」の約51％で、2番目が「枕元に靴や懐中電灯を用意している」の約49％でした。

1番多かった「非常食や飲料水を用意している」については、以前は3日分を用意することを勧められていましたが、現在は最低3日分で、可能であれば1週間分となっています。大地震などの大規模災害では、道路や橋が寸断され物資運搬に時間がかかることが予想されます。普段利用しているものを少し多めに備えること、食品や炊飯に必要なカセットコンロ等の保管場所を今から検討しておきましょう。



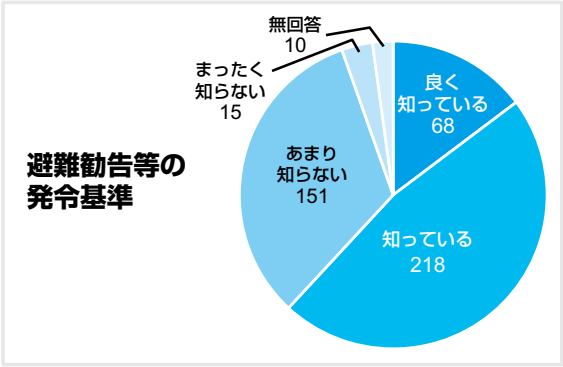

家族の安否確認方法では、約47％の方がその確認方法を決めていないまたは無回答で、「集合場所を決めている」の約37％を上回る結果でした。

避難勧告等の発令基準を知っていますかとの問いには、「あまり知らない」「まったく知らない」と無回答をあわせると約37％と、4割の方が発令があっても避難行動に移れない恐れがあります。




避難勧告等の発令は、昨年の台風第10号による水害で高齢者施設において、適切な避難行動がとられなかったことを受け、名称が変更されました。拘束力の弱い方から、「避難準備・高齢者等避難開始」→「避難勧告」→「避難指示(緊急)」となっています。必ずしも、拘束力の弱い順から発令されるとは限りませんので注意してください。町では、空振りを恐れず、早めの発令を行っておりますが、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

次回は、避難の方法等のアンケート結果と具体的な避難方法です。




**問い合わせ**
役場総務課 総務班 ☎(44)2500

宝くじコミュニティ助成事業

# 防災かまどを購入

11月25日(金)を各区の自主防災会に1台ずつ防災かまどを設置しました。

この防災かまどは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で購入しました。

防災かまど実演会

住民税・所得税および復興特別所得税

# 税の申告相談

**受付期間** 2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜日を除く

**受付時間** 午前9時～正午、午後1時～4時

**会　　場** 農村環境改善センター

町では、申告書の記入方法がわからない方を対象に申告相談を行います。

また、茂原税務署においても、上記の期間土日を除き申告相談を行っています。

≪ご注意ください≫

・雑損控除や譲渡所得(土地や建物等の不動産、株式などの譲渡)などで複雑な申告をされる場合は、税務署での申告をお願いします。

・青色申告決算書の作成相談は、受付できませんのでご了承ください。

## 地区割日 ※対象日以外でも土日を除き、相談をお受けします。

| と　　き | 対象地区 | と　　き | 対象地区 |
|---|---|---|---|
| 2月21日(火) | 大上 | 2月28日(火) | 下之郷・北山田 |
| 2月22日(水) | 妙楽寺・森・長楽寺 | 3月　1日(水) | 上市場 |
| 2月23日(木) | 佐貫 | 3月　2日(木) | 川島・うぐいす里 |
| 2月24日(金) | 上之郷・大谷木 | 3月　3日(金) | 寺崎・小滝・河須ケ谷・岩井 |

## ●所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

①個人事業主、アパート経営者などの事業所得や不動産所得などがある方

②土地や建物などを売り、譲渡所得がある方

③給与所得があり、次に該当する方

・平成28年中の給与収入が2,000万円を超える場合

・給与を2か所以上から受けている場合

・給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合

④公的年金等に係る雑所得のある方で次に該当する方

・公的年金等の収入金額が、400万円を超えている場合

・公的年金等の収入金額が、400万円以下で公的年金等以外の所得額が20万円を超えている場合　など

※上記に当てはまらない方でも所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

## ●確定申告をすれば税金が戻る方

平成28年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)ができます。

①給与所得者で医療費控除・寄附金控除・(特定増改築等)住宅借入金等特別控除などの適用を受けられる方

②平成28年中に退職した給与所得者で、再就職をせず年末調整を受けていない方　など

## ●住民税（町・県民税）の申告が必要な方（※確定申告をされた方は不要です）

平成29年1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方

①農業・営業・不動産収入等の事業収入がある方で、確定申告の必要がない方

②給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また給与所得以外に20万円以下の所得がある方

③公的年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除などの控除を受けようとする方

④町外に居住する方の扶養になっている方

※収入がなかった方でも住民税の申告は必要です。
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減判定、児童手当の申請やこども園の入園などで所得の証明を必要とする場合、住民税の申告が必要となります。

## ●申告に必要なもの

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）により、提出いただく申告書等に個人番号（マイナンバー）の記載および本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりました。

□①マイナンバーカード（個人番号カード）、または通知カードおよび運転免許証等の身元確認書類

□②印鑑（シャチハタ不可）

□③給与所得者および年金所得者は源泉徴収票（コピー不可）

□④事業所得者（営業、農業等）は、収支内訳書または収入金額および必要経費を記録したもの

□⑤生命保険料、地震保険料の支払証明書

□⑥国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書

□⑦障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書
（※65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、睦沢町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合には対象となります。詳しくは福祉課福祉介護班へお問い合わせください。）

□⑧所得税の還付がある方は、還付金振込先の口座番号がわかるもの（本人名義）

□⑨その他

・医療費控除の申告をされる場合には、医療費・介護保険施設等利用料の領収書（あらかじめ個人ごとに取りまとめて集計してください）、また生命保険による補てん、高額療養費、出産一時金は支払った医療費から差し引く必要があります。

・譲渡所得、（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の申告をする場合は、必要書類がありますので、ご確認ください。

・農業の必要経費は、肥料費、農薬衛生費、修繕費など内容ごとに区分し、集計してください。
（※わかりやすく集計しやすい「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。税務住民課窓口、申告受付会場にて1部100円で販売）

# ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請する方へ

**確定申告をする方や6団体以上にワンストップ特例を申請する方は特例が適用されませんので、ご注意ください**

ワンストップ特例を申請しても適用されない場合の例

・医療費控除等を受けるため、確定申告をした・6団体以上にワンストップ特例を申請した　など

**ワンストップ特例が適用されなくなった方が、ふるさと納税に係る寄附金控除を受けるためには・・・・**

**確定申告において、ふるさと納税に係る寄附金を申告する必要があります。**

**問い合わせ**　役場税務住民課　税務班　☎(44)2502

information

# あなたが救える命があります 献血にご協力を!

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

献血は身近なボランティアです。命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

**と　き　3月1日(水)**
**午前10時～正午**
**午後1時15分～ 4時**
**ところ　農村環境改善センター**

**問い合わせ**

**役場健康保険課　健康保険班**
**☎(44)2506**

information

# 2月の農業講習会を開催します

農業振興を目的に、農産物や加工品の生産・販売の拡大と品質向上、さらには売上向上に結びつけるための農業講習会等を次のとおり開催します。新たな農産物の栽培や加工品の製造に関心のある方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

## 農業塾(第8回)

**○講　義　「道の駅や直売所で人気の春夏野菜の栽培について」**
**○実　習　「売上アップにつながるPOPの制作」**
**○日　時　2月17日(金)午後1時半～ 4時半**
**○場　所　役場3階会議室および周辺圃場(ほじょう)**

**農業の基礎知識や栽培方法を講義と実習を通して学ぶ農業塾第8回では、春夏野菜の栽培やPOPの制作を学びます。農業者の方、これから農業に携わろうと考えている方ならどなたでも参加できます。**

※申し込みが必要です。(定員30名)
※当日は作業のしやすい服装、靴でご参加ください。
※申込締め切り　2月7日(火)

**申し込み・問い合わせ**

**役場まちづくり課　政策班　☎(44)2501**

information

# 不妊治療費を助成します

町では不妊治療をされているご夫婦に、治療の際に要した医療費の一部を助成しています。

**1. 対象となる方**
**(①～④をすべて満たす方が対象となります)**
①不妊治療をしている法律上の婚姻関係にある夫婦
②夫婦が共に申請日の1年以上前から睦沢町に住所を有し、居住している方
③医療保険に加入している方
④町税等の滞納がない方

**2. 対象となる不妊治療費**
医師が認めた不妊治療費

**3. 交付申請に必要な書類**
下記へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

**4. 助成内容**
①助成額は、当該年度の不妊治療に要する本人負担額の2分の1に相当する額とし、年額10万円を限度とします(千円未満の端数があるときはこれを切り捨てた額となります)。
注1 各医療保険が適用されている場合は、適用された額を差し引いた金額
注2 千葉県特定不妊治療費助成が該当する場合は、県の助成を差し引いた金額
②助成金の交付は初年度は年3回まで、2年目以降からは年2回とし通算して5年間を限度とします。

**5. 申請の期間**
**不妊治療を実施した日の属する年度の3月31日までに提出してください。**

**申し込み・問い合わせ・WEBサイト**

**役場健康保険課　健康保険班　☎(44)2506**　睦沢町 不妊治療費助成　検索

**http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/kurashi/syussan/funinciryou.html**

information

# ひとり親家庭等児童入学祝金を支給します

町では、ひとり親家庭等児童の入学時の費用を軽減することを目的として、児童の入学に際しその養育者に祝い金の支給を行います。

対象となる児童は、この3月1日現在において町内に住所を有し、引き続き町内に居住の見込の者で、この4月から小・中学校および特別支援学校の小・中学部に入学する満18歳未満のひとり親家庭等の児童・生徒です。

**申請は2月24(金)までに役場福祉課へお願いします。**

**問い合わせ**
役場福祉課　福祉介護班
☎(44)2504

information

# 公民館図書室をリニューアルしました

公民館図書室が探しやすく、読みやすく、楽しい空間となりました。

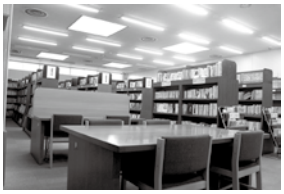
**○探しやすく**

本棚の配置及び本の並びを変え、本が探しやすくなりました。

また、備え付けのタブレットを導入し、館内の図書検索が容易にできるようになりました。

**○読みやすく**

図書室内の電球を蛍光灯からLED電球に変え、明るく本が読みやすくなりました。



**○楽しく**

新しく外国絵本を購入し、専用の棚を作りました。外国絵本は、日本の絵本とは違った色使いやイラストが用いられ、外国語を読めなくても楽しめます。日本でも親しまれている「シンデレラ」などもありますので、お子さんと一緒に世界の文化を楽しんでみませんか?

図書室には約27,000冊の蔵書が有り、定期的に新しい図書を購入しています。調べ物や、週末のリフレッシュにぜひご利用ください。

NEWS

# 消費者行政についての町長表明

町はこれまで、千葉県消費者行政推進事業補助金を活用し、消費者被害の防止を図るとともに消費生活相談窓口の体制整備や周知に努めてまいりました。

補助等活用期間経過後も引き続き、「安全・安心で暮らしやすいまちづくり」を目指し、消費者行政の体制維持・強化に取り組んでまいります。

平成29年1月11日

睦沢町長　市原　武

information

消防団の活動はいろいろ。あなたの街で、
あなたにできることから始めてみませんか。

あなたの住んでる街のために、
あなたのチカラをかしてくれませんか。

# 消防団員募集

**申し込み・問い合わせ**
消防本部　総務課　消防係　☎(22)0119

# ひと・まちスケッチ

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。

## 介護出張予防教室の様子を紹介します！

今回は、岩井地区介護出張予防教室の様子を紹介します。

～岩井・河須ケ谷地区介護予防推進員より～

岩井地区では12月にクラフトバンドを使ってかごを作成しました。あらかじめ介護予防推進員が編みやすいように準備しておいたクラフトかごを編みこんでいきました。参加者は全員作るのがはじめてということでした。1時間ほどで素敵なかごを作成することができました。

岩井地区は偶数月の第3火曜日9時半～教室を開催しています。また河須ケ谷地区では奇数月の第2火曜日に行っており、交互に参加できるようになっています。教室では体操やレクを中心に行うことで介護予防につながっています。

問い合わせ
**睦沢町地域包括支援センター（役場福祉課内）**
☎(44)2531

岩井出張予防教室（偶数月第3火）
岩井区民センター9:30～11:00

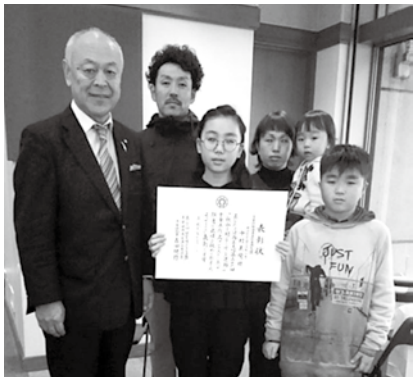
## 土睦小学校6年 中村美優さん 千葉県推進委員会委員長賞（県知事賞）を受賞!!

法務省主唱　第66回"社会を明るくする運動"千葉県作文コンテストで、土睦小学校6年中村美優さんが、千葉県推進員会委員長賞（県知事賞）を受賞しました。

躊躇（ちゅうちょ）することなく人助けをした母親の行動と比較して、何もできなかった自分自身や見て見ぬふりをする人たちを情けなく感じ、社会のために自分ができることを積極的に取り組んでいこうという意思が伝わってくる作品です。

おめでとうございます。

また、町の作文コンテスト入賞作品を役場ロビーに3月末まで掲示してありますので、ぜひご覧ください。



## みんなで楽しく健幸ウォーク

**このウォークに参加して、各地域にウォーキングの輪を広げましょう。目指せ1日9000歩！**

**みんなで健幸ウォークは、各地域にウォーキングの自主グループができるきっかけとなることを目標としています。**

### みんなで健幸ウォーク 第11回

**と　き**　**2月16日㈭　午前9時半集合**
**ところ**　大上構造改善センター
**内　容**　約3kmのコースを歩きます

・体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
・雨天の場合は、2月23日㈭に延期します。

問い合わせ
**役場健康保険課　健康保険班**
☎(44)2506

**12/8 第9回 妙楽寺3km コース**

12月8日(木)に実施した妙楽寺ウォーキングには、30代から70代までの44名の方が参加しました。

はじめに茂原警察署移動交番の担当の方から交通事故防止と振り込め詐欺防止の話がありました。寺崎の田村さんの掛け声のもと準備運動をし、歩き始めました。当日は、晴天に恵まれ、妙楽寺の里山風景を楽しみながら3kmを歩きました。

**妙楽寺の見どころ ～参加者アンケートから～**

・むつざわダム
・房総カントリークラブの桜
・御大日
・妙楽寺境内
・ふるさとの森
・紅葉したモミジ
・田園風景
・見晴らしの良い田舎道

# EVENT information
## 催し物・イベント情報

時とき　所ところ　対対象　定定員　¥参加費・利用料　内内容　講講師
持持参するもの　✉メールアドレス　申申し込み　問問い合わせ

## 女性の健康ヨガ教室のご案内

内 出産や産後に役立つヨガ教室を開催します。
（妊婦・産婦の方以外も参加可能です。）

時 **2月24日(金)** 午前10時～正午
所 農村環境改善センター
対 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性
¥ 無料
持 飲み物、タオル、動きやすい服装、母子手帳(妊婦・産婦)、健康手帳(お持ちでない方は、当日発行いたします)

参加者の感想

・ゆったりとした時間を過ごせ、気分転換になった。
・心身ともにリラックスできた。
・お友達づくりのきっかけになった。
・肩こりや腰痛の解消に良いと感じた。
・体を伸ばすことの大切さを感じた。

※教室は事前申し込みが必要です。妊婦・産婦以外の女性の申し込みは**2月14日(火)**からとさせていただきます。
問・申 役場健康保険課　健康保険班　☎(44)2506

## 俳句のコーナー

元日や白鷺白し松の中　（野村　南舟）
北の風吹きて満開寒椿　（髙師　正年）
夕映えにとりのこした柚子きんいろに　（中村　正芳）
腰に吊るラジオを友に農始め　（河野　悦子）
初筑波利根越へてより迫り来る　（中村　真砂雄）
御下がりや父母の名を呼んでみる　（葵　かける）

### 作品を随時受け付け中

作品1句・住所・氏名・電話番号（任意）を記入の上、町総務課総務班宛て郵送または下記メールアドレスに送付してください。
※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可
◎作品・氏名にはすべてふりがなを付けてください。
〒299-4492 睦沢町下之郷1650-1 総務課 総務班
Eメール: soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

## 天文教室～みんなで夜空を見よう～
### 町中央公民館に、こんなに立派な天体望遠鏡があるのをご存じでしたか?

町の中央公民館が完成したのは、昭和５０年。当初は天体望遠鏡はなく、観測ドームだけ作られていました。
昭和58年に天体望遠鏡を設置、望遠鏡は口径30センチの反射赤道儀で全国でも公民館としては初めてのすばらしい設備です。設置されてから30年以上経過した今でも、定期的に整備し、私たちを広大な宇宙へと招待してくれています。
公民館では、この天体望遠鏡を使って夜空を見る「天文教室」を毎月開催しています。
空気が綺麗な睦沢だけに、この望遠鏡を覗けば月や土星の模様や環など太陽系の惑星はもちろん、遠い銀河の姿まで捉えることができます。
週末に日々の忙しさから解放され、リフレッシュしたい方や、ただ無心に綺麗な星を見て夜空を楽しみたい方にお薦めです。
一度この素晴らしい眺めをご堪能ください。

次回開催日
**2月4日(土)　2月18日(土)** 午後7時～8時45分

申し込みは不要、時間内でしたら好きな時間に出入りが出来ます。
※観測場所は大変寒いので冬期は厚着をしてお越しください。
※悪天候の場合は、中止となります。
問 中央公民館　☎(44)0211

## 「ぐるっと長生(ながいき)フェスタ2017」参加者募集!
### ノルディックウォークで春の七福神めぐりin茂原市

内 ノルディックウォークをメインに、茂原市に祭られている「七福神」を巡るイベントを開催します。各寺院で7つのスタンプを集めて、長生地域の魅力満載のお土産品をゲットしましょう!

時 **3月4日(土)** 10：00 ～15：30(受付開始9：00 ～)
所 茂原公園(スタート・ゴール地点)
¥ 3,000円(当日徴収)
※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。
定 150名(要予約・先着順)
申 ①申込用紙を事務局へ持参または郵送・FAX・メールでも可
②申込専用フォーム（茂原市HP内　2月1日(水)より公開）
https://www.city.mobara.chiba.jp/jform/guruttonagaiki2017.html
※申込用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
2月1日(水)～2月24日(金)　※定員になり次第受付終了
コース等詳細につきましてはチラシまたはホームページをご確認ください。
問 長生地域観光連盟事務局
☎20-1528　FAX 20-1604
✉syoukou@city.mobara.chiba.jp

# Health Care ヘルスケア

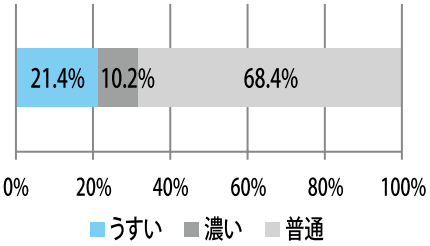
管理栄養士：中村智美

## 減塩活動の一歩として ～保健栄養推進員の塩分アンケート調査結果から～

特定健康診査、後期高齢者健康診査結果や町の国民健康保険では高血圧の受診者が多数います。そこで町の保健栄養推進員協議会では、健診後の保健指導対象者（30～80歳代）に塩分アンケート調査と食塩含浸ろ紙（塩分0.6%）の体験を約400名の方に協力いただきました。（平成28年8月実施）その結果についてみていきたいと思います。

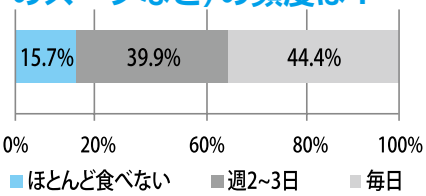
＊食塩含浸ろ紙は、減塩の参考として、汁ものなど塩辛さを簡単に比較確認するためのろ紙です。今回は0.6%塩分のろ紙の塩味を感じるか体験してもらいました。（塩分0.6%：うす味）

### ◎普段の料理の味付けは？



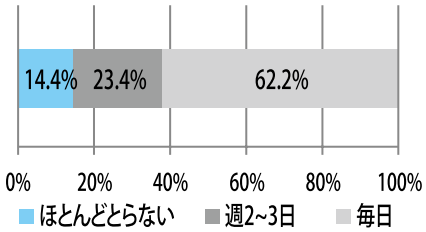

日頃食べる料理の味付けはどれくらいか伺い、402名の方が回答しました。その内、うす味と答えた方が21.4%、普通と答えた方が68.4%、濃い味と答えた方が10.2%でした。

### ◎塩辛いもの（漬物・つくだ煮・塩鮭・塩辛・めん類のスープなど）の頻度は？



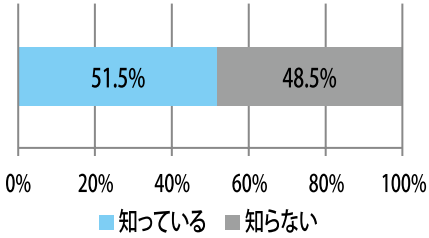

塩辛いもの（漬物・つくだ煮・塩鮭・塩辛・めん類のスープなど）は、どれくらいの頻度でとるか伺い、401名が回答しました。ほとんど食べないと答えた方は15.7%、週2~3日食べると答えた方は39.9%、毎日食べると答えた方は44.4%でした。

### ◎汁物をとる頻度は？



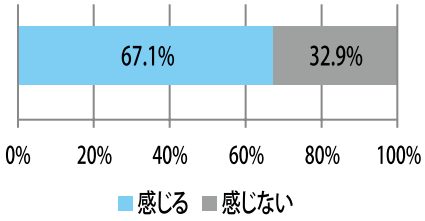

みそ汁など汁物をとる頻度をどれくらいの頻度でとるか伺い、402名が回答しました。ほとんどとらないと答えた方は14.4%、週2~3日とると答えた方は23.4%、毎日とると答えた方は62.2%でした。

### ◎望ましい1日の食塩摂取量目標を知っていますか？




望ましい1日の食塩摂取目標量が、男性8g未満、女性7g未満であることを知っているか伺いました。402名の方が回答し、その内、知っていると答えた方は51.5%、知らないと答えた方は48.5%でした。

### ◎0.6％塩分含浸ろ紙を塩辛いと感じますか？




0.6%塩分含浸ろ紙を塩辛いと感じるか伺いました。407名の方が回答し、その内、塩辛いと感じた方は67.1%、塩辛いと感じなかった方は32.9%でした。

今回の塩分アンケート調査から約半数以上の方が1日の食塩摂取目標を知っていましたが、普段からうす味にしていたり、塩辛いものをほとんどとらない方は15~20%程でした。分かってはいるけど、減塩をする行動まで結びついていない方が多いことが分かりました。また、0.6%塩分含浸ろ紙の塩味を感じない方が、この体験を機会にうす味に取り組んで欲しいです。

私たち保健栄養推進員は、食事や健康に関する正しい知識を持ち、健康は自分でまもり、つくる意識を高める活動を、継続していきます。

# 資料館だより

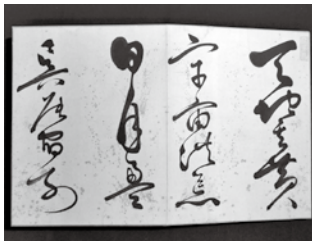
**開館時間** 午前9時～午後4時半 ☎(44)0290

《2月の休館日》6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)

## 催し物案内

### 特別展「旧家に伝えられた名品」

長い歴史のある旧家は芸術家と交流して援助して、ゆかりのある作品が集められました。歴代の当主は、深い思いをこめて大切に伝えました。このたび関係者の特別なはからいで、この特別展ではふだん見られない名品が見られることとなりました。（写真）は江戸時代元禄期を代表する書道家細井広沢の千字文です。こうした名品を鑑賞することで、所蔵する当主の作品への密かな思いや、旧家の誇りを感じていただきたいと思います。



細井広沢の千字文

**と　き**　2月12日(日)まで

### 第21回考古学講座「縄文時代晩期の土器」

縄文時代晩期は時代の転換期で、さまざまな興味深いことが起きた時期です。この講座では、東総地域の縄文時代の遺跡を発掘調査した経験をもとに、調査で撮影した画像や出土した資料で、土器から見た縄文時代晩期を語ります。参加は申し込み不要、直接会場へ。

土器を説明する道澤さん（右端）

**と　き**　2月11日(土)
午後1時半から
**ところ**　中央公民館
**講　師**　道澤明氏
（横芝光町教育委員会社会文化課副主査）

### 第18回能楽鑑賞会「能『昭君』と狂言『濯川』」

能楽は世界無形遺産に指定された日本文化の華。東京の国立能楽堂に行き、能「昭君」と狂言「濯川（すすぎがわ）」を脇正面席で鑑賞します。要申込で、参加費3,300円。実施の一か月前の2月11日（土）から申込受付開始します。

国立能楽堂の能舞台

**と　き**　3月11日(土)

### 特別展作品紹介③ 山村耕花版画作品「娘」

山村耕花は明治時代から昭和時代にかけて活躍した浮世絵師で、この作品には若い娘のすがすがしさと女の妖しさがよく表されています。右上に「豊成」の署名と「大九」の年記が刷りで入っている1920（大正9）年の版画で、同じモチーフの作品は国立近代美術館にも所蔵されています。

山村耕花「娘」

## 21世紀への遺産 237

### 里山の文化財② 妙楽寺の森と日吉神社

里山は暮らしと深くかかわる比較的低い山で、人里近くにあることで、昔から人手が加わって多様な生物が生息している。里山の風土は日本人の原風景として重要なもので、人々の暮らしに彩りを与えている。睦沢町の里山の中には、歴史的な文化財もあることを忘れてはならない。

妙楽寺のある里山は県指定天然記念物「妙楽寺の森」（写真1）になっていて、妙楽寺境内の東側の日吉神社は、近江国坂本の日吉神社の分霊を勧請したという。近江の日吉神社は比叡山延暦寺の東側にあり、天台宗の守り神となっている。妙楽寺の日吉神社は、これにならって妙楽寺の守護として祀られた。本殿（写真2）は文禄3（1594）年、鈴木藤四郎、多田満之丞両人の施工といわれている。桃山時代の手法を受けつぎ、細部の造作は江戸初期と思われ、町指定文化財に指定されている。なお、拝殿の天井には墨画で龍図（写真3）が描かれている。

この神社に伝わったものとして山王二十一社御正体（さんのうにじゅういっしゃみしょうたい）（写真4）がある。上部の輪で架けられ、懸佛ともいわれた。本地仏を造形化したものである。

睦沢町の里山は風光明媚で、人々の暮らしに深く根付いている。その美しさに着目し、里山に点在している文化財に目を向けて愛護すれば、睦沢町の風土にいっそうの彩りを添えるだろう。

（写真1）県指定天然記念物「妙楽寺の森」

（写真2）日吉神社本殿

（写真3）日吉神社拝殿
天井墨画龍図

（写真4）山王二十一社御正体

なるほど！

# 国保だより

問い合わせ
役場税務住民課 税務班
☎(44)2502

## 納める前に知ってなっとく保険税

～保険税は年齢などによって納め方が異なります～

**【40歳未満の方】**

医療保険分と後期高齢者支援金分を納めます。

**【40歳以上65歳未満の方】**

介護保険の第2号被保険者となります。

保険税は、医療保険分と後期高齢者支援金分、介護保険分を合わせて納めます。

※年度途中で40歳になるときは…40歳の誕生月（1日が誕生日の方はその前月）の分から介護保険分を納めます。

※年度途中で65歳になるときは…65歳になる前月（1日が誕生日の方はその前々月）までの介護保険分を計算し、国保の保険税として納めます。

**【65歳以上75歳未満の方】**

介護保険の第1号被保険者となります。

医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納め、介護保険料は別に納めます。

**【国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の方】**

国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税は世帯主の年金から天引きされます。（申出によって口座振替に変更できます。）

ただし、世帯主が国保の被保険者ではない場合や年金額が年額18万円未満の場合、また介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える世帯では、年金からの天引きができません。

教えて！

# ねんきんななちゃん

問い合わせ
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570-011-050
☎03-6731-2015（050で始まる電話でおかけになる場合）

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成30年9月までに限り、国民年金保険料を納めることができます。

（過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付可能です）

過去5年とは、納めようとする月の前5年以内の期間です。

（例）平成24年4月分の場合→平成29年4月末まで納付可能となります。

**ご利用いただける方**

①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中の納め忘れの期間がある方

③65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

**注意事項**

●過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

●後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

●申し込み後に、後納保険料が可能な期間についての審査を行い、その結果をお知らせします。審査にはお時間がかかることがありますので、期限に余裕をもってお早めに申し込みください。

●一部免除の未納期間も後納の対象となります。

●免除の承認を受けた期間は、後納制度をご利用いただけません。免除期間の納付を希望する場合は、10年さかのぼって納付できる「追納制度」をご利用ください。

# 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時　※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24) 0119

| 月日 | 茂原地区 内科系 | | 茂原地区 外科系 | | 一宮地区 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/ 5 | 宮山医院 | ☎(22)4873 | 宍倉病院 | ☎(24)2171 | 一宮 | K・Iクリニック | ☎(42)7575 |
| 2/11 | 鈴木医院 | ☎(22)2630 | 鎗田整形外科医院 | ☎(24)8686 | 睦沢 | 睦沢診療所 | ☎(44)2236 |
| 2/12 | 吉田医院 | ☎(34)3045 | 須田外科医院 | ☎(23)7748 | 一宮 | 秋場医院 | ☎(42)3323 |
| 2/19 | 山之内病院 | ☎(25)1131 | 宍倉病院 | ☎(24)2171 | 一宮 | 藤島クリニック | ☎(47)3056 |
| 2/26 | 東部台医院 | ☎(22)2455 | 公立長生病院 | ☎(34)2121 | 一宮 | 清水医院 | ☎(42)2950 |

**夜間急病診療所**

**診療科目** 内科・小児科　**診療時間** 午後8時～ 11時
茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24)1010

**夜間急病診療テレフォン案内**

☎(24)1011　午後7時～翌午前6時

**こども急病電話相談**

午後7時～翌午前6時　局番なしの　#8000
ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

## 災害時の緊急連絡先

| 情報の種類 | 機関名等 | 電話番号等 |
|---|---|---|
| 停電・電線の断線等 | 東京電力※1 | 0120(99)5552　☎043(370)4586(有料) |
| ガス | 長南町役場ガス課 | ☎(46)3401 |
| 水道 | 長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課 | ☎(23)9491 |
| 電話線の断線 | NTT東日本 | ☎113(局番なし)　0120(444)113 |
| 火災・救急 | 消防 | ☎119 |
| 事件・事故 | 警察 | ☎110 |
| 道路への倒木・倒竹等 | まちづくり課 事業管理班(役場) | ☎(44)2507 |
| 防災情報 | 総務課総務班(役場)※2 | ☎(44)2500 |

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。

**自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部）**
**茂原市町保 3-217　シティビル 2 階**
**☎0475-25-0452**

農林商工まつり時
展示車両

# くらし

時とき　所ところ　対対象　定定員　¥参加費・利用料　内内容　講講師
持持参するもの　締締め切り　✉メールアドレス　申申し込み　問問い合わせ

## ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

時 ・中央公民館
2月2日(木) 午前10時～11時半
・道の駅 つどいの郷 むつざわ
2月12日(日) 午前10時～11時半
※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問 茂原警察署
☎(22)0110

## ●公民館の休館日

6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）
※休館日でも図書室のみ利用が可能です。

## ●ゴミの収集日

**1コース**

| | |
|---|---|
| 燃えないゴミ | 2月14日（火） |
| 資源ゴミ | 2月21日（火） |
| 粗大ゴミ | 2月28日（火） |

**2コース**

| | |
|---|---|
| 粗大ゴミ | 2月 2日（木） |
| 資源ゴミ | 2月 9日（木） |
| 燃えないゴミ | 2月16日（木） |

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

## ●新卒者・既卒者及び保護者の皆様へ

内「ハローワーク茂原　新卒者支援コーナー」は大学院、大学、短大、高専、専修学校、高校等の学生・生徒さんおよび、卒業後未就職の方の就職を支援する専門の窓口です。利用は全て無料で、全国各地の求人情報、企業情報を得ることが出来ます。

また、大学・短大・高校などと連携を取りながら、学卒ジョブサポーターと呼ばれる専門の支援員が担当者制できめ細かな支援を行っており、職業紹介・応募書類等作成相談・面接指導・各種就職支援セミナーなども実施しております。

就職活動で迷われましたら、是非、下記までお問い合わせください。

問 ハローワーク茂原
新卒者支援コーナー
茂原市高師台1-5-1
茂原地方合同庁舎1階
☎(25)8609
FAX (22)3794
午前8時半~午後5時15分
（土日祝・年末年始休みを除く）

## ●まっ白いひろば開催

内 穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと!

時 2月11日(土)
午前10時～午後4時
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

所 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校正門右側

¥ 無料

持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれてもよいはき物

問 まっ白い広場森林開発隊事務局
☎(44)2289
中央公民館
☎(44)0211

## ●平成28年度「福祉のしごとミニ就職フェア」

内 千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごとミニ就職フェア」を下記のとおり開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

今年度最後の面談会となります。新規施設も多数参加予定です。参加費無料、履歴書不要

時 2月19日（日）
午後1時～4時

所 京葉銀行文化プラザ
千葉市中央区富士見1丁目3-2
（JR千葉駅から徒歩5分）
直接会場へお越しください。

問 千葉県社会福祉協議会
千葉県福祉人材センター
☎ 043-222-1294
HP：http://www.chibakenshakyo.net/

## ●千葉県立長生特別支援学校中学部・高等部作業学習製品展示・販売会「しおかぜフェア」

時 2月15日（水）
午前10時～午後3時（雨天実施）

所 茂原ショッピングプラザ
アスモ1階　センターコート

内 中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売
学校紹介の展示

問 担当　教頭　伊藤　功
教諭　佐藤貴洋
☎（42）2470

## ●障害者雇用促進就職面接会

内 ハローワーク茂原・いすみでは、障害者（身体、知的、精神）の方を対象とした就職面接会を下記のとおり開催いたします。

求人企業はハローワーク茂原・いすみを管轄とする企業が参加を予定しております。

なお、参加を希望される障害者の方は2月17日（金）までに居所を管轄するハローワークにお申し込みください。

時 2月22日（水）
午後1時半～3時半

所 茂原市役所1階　102会議室

問 ハローワーク茂原 求人専門援助部門
☎(25)8609　FAX (22)3794

# 相談

時とき　所ところ　対対象　定定員　¥参加費・利用料　内内容　講講師
持持参するもの　締締め切り　✉メールアドレス　申申し込み　問問い合わせ

## ●健康栄養相談

内 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
時 2月17日（金）
受付 午前10時～11時半
所 農村環境改善センター
問 役場健康保険課　健康保険班
☎（44）2506

## ●乳幼児健康相談

内 身体計測、栄養・育児相談
時 2月16日（木）
受付 午後2時～3時
所 農村環境改善センター
問 役場健康保険課　健康保険班
☎（44）2506

## ●借金問題は解決できます

内 一人で悩まず、ご相談ください（予約不要）。相談は無料、秘密は厳守します。
問 財務省　千葉財務事務所債務相談窓口
☎043（251）7830

## ●行政・人権相談

時 2月8日（水）
午後1時～4時
所 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場総務課　総務班
☎（44）2500

## ●法律相談

時 2月10日（金）
午前10時半～午後0時半
所 役場１階町民相談室
◎要予約　先着4名まで
◎相談時間　1人30分
◎相談料　無料
申・問 役場総務課　総務班
☎（44）2500

## ●不動産登記相談

内 相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談（電話相談・来庁相談）を受け付けます。
※要予約
相談は無料で、秘密は守られます。
時 月曜日～金曜日（祝日除く）
午前9時～11時、
午後1時～3時
相談時間は1人1時間程度
対 町内にお住まいの方
申 電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問 役場総務課　総務班
☎（44）2500

## ●消費生活相談

内 悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問 役場産業振興課
（消費者ホットライン）
☎（44）2505

## お誕生おめでとう

| 親の名 | | 子の名 | 性別 | 区名 | 月日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 髙橋 | 博典<br>茜 | 波瑠（ナル） | 男 | 上市場 | 11月26日 |
| 鵜澤 | 匡太<br>理彩 | 明梨（アカリ） | 女 | 上市場 | 12月13日 |
| 中村 | 哲<br>弥生 | 紗也（サヤ） | 女 | 川島 | 12月17日 |

## 末永くお幸せに

| 区名 | 氏名 |
|---|---|
| 大谷木 | 金澤 孝昭・菜緒 |

## おくやみ申し上げます

| 亡くなった人 | 年齢 | 区名 | 月日 |
|---|---|---|---|
| 庄司　長治郎 | 87 | 川島 | 12月4日 |
| 大谷　總　作 | 84 | 川島 | 12月5日 |
| 飯塚　明　子 | 67 | 上市場 | 12月6日 |
| 吉野　晃 | 46 | 岩井 | 12月7日 |
| 葛西　チヨコ | 95 | 下之郷 | 12月24日 |
| 河野　一　雄 | 93 | 寺崎 | 12月27日 |
| 市原　定　次 | 68 | 寺崎 | 12月28日 |
| 堀井　須磨子 | 83 | 川島 | 12月29日 |
| 宮嵜　貞　利 | 79 | 寺崎 | 12月29日 |
| 小髙　久　邦 | 90 | 下之郷 | 12月30日 |

## 睦沢町の人口と世帯

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 7,245人 | （−3人） |
| 男 | 3,492人 | （−5人） |
| 女 | 3,753人 | （+2人） |
| 世帯数 | 2,756世帯 | （+3世帯） |

12月末現在（　）は前月比

## 編集後記

映画鑑賞が趣味な私の、今年度一番の作品は、今大ヒットしている『この世界の片隅に』でした。戦争を題材にしている作品は、ステレオタイプな表現のため登場人物が特殊な「あの時代」を生きた人と感じてしまうものが多い中、この作品は、何気ない風景と、ありふれた生活を描き、戦争の時代を、今と地続きの時代と感じられる作品で、祖父母から聞いた戦争体験のようでした。私も普段の日常に寄り添い、表現し、暮らしの情報を届けていきたいです。

（N.F）

# くらしのカレンダー

3 2017月分

※注意　このカレンダーは3月分の予定です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 もえるゴミ<br>●献血(改セ)<br>10:00～12:00<br>13:15～16:00 | 2 2コース 粗大ゴミ | 3 もえるゴミ<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>●子育て交流広場(スクスク)(公)<br>9:00～12:00 | 4 |
| 5 | 6 もえるゴミ<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 7<br>●園庭開放(こ)<br>9:50～11:00<br>●おはなしの広場(こ)<br>11:00～11:30 | 8 もえるゴミ<br>●行政・人権相談<br>13:00～16:00 | 9 2コース 資源ゴミ<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>●みんなで健幸ウォーク(岩井区民センター)<br>9:30集合 | 10 もえるゴミ<br>●法律相談<br>10:30～12:30 | 11<br>●能楽観賞会<br>8:30～18:00 |
| 12 | 13 もえるゴミ<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 14 1コース もえないゴミ<br>●わくわく広場(こ)<br>10:00～11:00 | 15 もえるゴミ | 16 2コース もえないゴミ<br>●乳幼児健康相談(改セ)<br>受付14:00～15:00<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 17 もえるゴミ<br>●子育て交流広場(スクスク)(公)<br>9:00～12:00 | 18 |
| 19 | 20 もえるゴミ<br>春分の日 | 21 1コース 資源ゴミ<br>●園庭開放(こ)<br>9:50～11:30<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 22 もえるゴミ | 23<br>●修了証書授与式(こ) | 24 もえるゴミ<br>●健康栄養相談(改セ)<br>受付10:00～11:30<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 25 |
| 26<br>●日曜開庁日(一部窓口) | 27 もえるゴミ | 28 1コース 粗大ゴミ<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>●園庭開放(こ)<br>9:50～11:30 | 29 もえるゴミ | 30 | 31 もえるゴミ<br>●国民健康保険税第9期納期限<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | |

**ゴミ収集コース**

■1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121
●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411
●夜間急病診療所(午後8時～11時まで)／(24)1010
●(公)は中央公民館　(資)は歴史民俗資料館　(運)は総合運動公園
(ゆ)はゆうあい館　(改セ)は農村環境改善センター　(こ)はこども園

## らくうま クッキングメモ

# ほうれん草の中華風炒め

ほうれん草のカロテンは、油とあわせて体内の吸収率を高めます。

**材料(4人分)**

| | | |
|---|---|---|
| | ほうれん草 | 320g |
| | 卵 | 1個 |
| | 春雨(乾燥) | 20g |
| | 長ねぎ | 20g |
| | しょうが | 少々 |
| | サラダ油 | 小さじ4 |
| Ⓐ | 塩 | 小さじ1/3 |
| Ⓐ | しょうゆ | 大さじ1/2 |
| Ⓐ | 酒 | 小さじ2 |

1人分栄養量　エネルギー96kcal　食塩相当量0.9g

**作り方**　調理時間 15分

❶ほうれん草は固めに茹でで、4cmの長さに切る。

❷春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。

❸フライパンに油1/2量を熱し、炒り卵を作り、取り出す。残りの油を入れてみじん切りにした長ねぎ、しょうがを炒め、❶を加えて炒める。Ⓐで調味し、❷の春雨、炒り卵を混ぜる。

◆広報むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp